






INFO-ÜBERSICHT - TRIATHLON 2018

BLOCK	STARTGRUPPE	STRECKENLÄNGEN			STARTZEIT
		SWIM	BIKE RUNDEN	RUN	
1	Schüler/innen D	50 m	-	200 m	10.00 Uhr
2	Schüler/innen B/C	100 m	2,5 km 1x	400 m	10.05 Uhr
3	Liga RLH / RLD / BLH / BLD	400 m	9,6 km 1x	2,5 km	10.15 Uhr
4	Landesliga Nord	750 m	19 km 2x	5 km	11.30 Uhr
5	Kurzdistanz	1500 m	38 km 4x	10 km	12.00 Uhr
6	Sprint Herren / Sprint Damen	500 m	19 km 2x	5 km	12.40 Uhr
7	Sprint Damen / Sprint Herren	500 m	19 km 2x	5 km	12.55 Uhr
8	Supersprint	200 m	9,6 km 1x	2,5 km	13.10 Uhr
9	Liga RLH / RLD / BLH / BLD	400 m	9,6 km 1x	2,5 km	15.30 Uhr

LAUFSTRECKE

Runde

	Schüler A / Jugend B	2x
	Liga	2x
	Sprint	4x
	Jugend A / Junioren	4x
	Kurz	8x
	Schüler D	1x
	Schüler B / C	1x
	Weg zur Wechselzone	
	Siegerehrung	
	Schwimmstrecke nur Liga	

